



心に余裕を... からだに健康を... 毎日のくらしに笑顔をふやしませんか?

tomoe 先生 の ヨガの時間

多数ご応募ありがとうございます。
ご好評につき
9月から11月まで
毎週水曜日に開催させて頂きま
す。

初心者の方も
大歓迎です!!
ご自身のペースでお楽しみ
ください♡
まずは、ヨガをお試しくだ
さい。

♡みんなみんな 元気な毎日プロジェクト♡

～毎日の生活を より楽しいものにするために～

主催：シェアサポート 和ごころ

講師：tomoe:朝日 朋恵

事務局：シェアサポート 和ごころ

丹羽郡扶桑町高木白山前 695 番地

お電話 080-3533-8512

Eメール ito-t-13.03.17@ezweb.ne.jp

ホームページ <http://wagokoro.lolipop.jp/index.html>



こちらからお申込み
くださいね。^^

担当 谷川 (たにがわ)

- 開催日時 : 9/10～11/26 までの
毎週水曜日 10:00～11:00(要予約)
 - 受付時間 : 9:30～ ※現金にて参加費をお支払いください。
 - 開催場所 : 大口町ほほえみプラザ 4階 和室 2～3
※誠に勝手ですが 今後、状況に応じて 場所の変更をすることがございます。
 - 持ち物 : ヨガマットまたはバスタオル、お飲み物、汗ふきタオル
 - 参加費 : 600 円(定員 15 組)和ごころメンバーは 500 円
 - 託児あり : お子さま一人につき 150 円(別室にて託児の為)
託児利用の場合は開催日 1 週間前までにご予約ください。
ご予約の際 ①年齢(月齢)②人数をお知らせください。
 - 申込方法 : 本日より受付開始 お電話かメールにてお申し込みください。
- ※キャンセルする場合は、開催日の 1 日前の夜までにご連絡ください。

※シェアサポート 和ごころ は、『もったいない』から生まれる活動・心身ともに健康増進・安全な食に関する活動・農業支援・子どもが考えるこども会議など よりよい街づくりを目的とし、活動するボランティアグループです。ご賛同頂いた登録メンバーさんには、年会費(500 円)をご協力いただき、チラシ・ホームページ等の運営にあてさせて頂いています。活動にご興味がある方は、メールなどでお問い合わせください。

